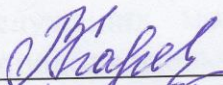
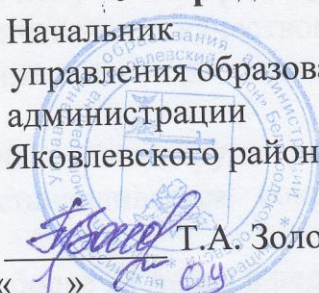



Согласовано:
председатель профкома
управления образования
администрации
Яковлевского района


В.Н. Карелина
« 1 » 09 2016 г.

Утверждаю:
Начальник
управления образования
администрации
Яковлевского района



Т.А. Золотарёва
« 1 » 04 2016 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 1-6
по оказанию первой помощи при обмороке**

г. Строитель

I. Оказание первой помощи при обмороке

1.1. Признаки обморока: головокружение, потемнение в глазах, тошнота, ослабление сердечной деятельности, пот на лице и потеря сознания.

1.2. Меры по оказанию первой помощи при обмороке.

1.2.1. Убедиться в наличии пульса на сонной артерии. Если нет пульса на сонной артерии, необходимо приступить к комплексу реанимации. Освободить грудную клетку от одежды и расстегнуть поясной ремень. Приподнять ноги. Начать непрямой массаж сердца частота нажатия 50-80 раз в минуту. Глубина продавливания грудной клетки должна быть не менее 3-4 см. Сделать искусственное дыхание. Зажать нос, захватив подбородок пострадавшего и сделать максимальный выдох ему в рот (желательно через марлю, салфетку или маску «рот в рот»).

1.2.2. Если оказывает помощь один спасатель, то 2 «вдоха» искусственного дыхания делают после 15 надавливаний на грудину.

1.2.3. Если оказывает помощь группа спасателей, то 2 «вдоха» искусственного дыхания делают после 5 надавливаний на грудину.

1.2.4. Для быстрого возврата крови к сердцу необходимо приподнять ноги пострадавшего. Для сохранения жизни головного мозга приложить холод к голове. Для удаления воздуха из желудка необходимо повернуть пострадавшего на живот и надавить на живот ниже пупка.

1.2.5. Если есть пульс на сонной артерии необходимо приподнять ноги, расстегнуть ворот сорочки, расстегнуть поясной ремень. Надавить на болевую точку. Если в течение 3 минут сознание не появилось необходимо повернуть пострадавшего на живот и приложить холод к голове.

При появлении боли в животе или повторных обмороков необходимо положить холод на живот. Можно смочить лицо и грудь холодной водой и дать вдыхать на ватке нашатырный спирт. Если пострадавший пришел в сознание необходимо напоить его сладким чаем, можно дать воды.

1.2.6. В случае голодного обморока необходимо напоить сладким чаем.

1.2.7. Во всех случаях обморока необходимо обратиться за медицинской помощью в ближайшее медицинское учреждение, либо направить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение с сопровождающим на транспорте предприятия.

«Согласовано»

Специалист управления образования



Максимов В.В.