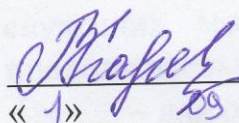


**Согласовано:**  
председатель профкома  
управления образования  
администрации  
Яковлевского района

  
В.Н. Карелина  
« 1 » 2016 г.

**Утверждаю:**  
Начальник  
управления образования  
администрации  
Яковлевского района

  
  
Т.А. Золотарёва  
« 1 » 2016 г.

**ИНСТРУКЦИЯ 1-3**  
**по охране труда для неэлектротехнического персонала,**  
**которому присваивается группа I по электробезопасности**

**г. Строитель**

## **I. Общие требования безопасности**

1.1. Группа I по электробезопасности присваивается неэлектротехническому персоналу, связанному с работой, при выполнении которой может возникнуть опасность поражения электрическим током.

1.2. Работник с группой I по электробезопасности должен иметь элементарное представление об опасности электрического тока и мерах безопасности при работе на обслуживаемом участке, оборудовании, установке.

1.3. Работник должен быть знаком с правилами оказания первой помощи потерпевшим от электрического тока.

1.4. Применительно к местным условиям руководством организации (предприятия) совместно с инженером по охране труда определяется перечень профессий работников, которым присваивается группа I по электробезопасности.

1.5. Работники с группой I по электробезопасности должны проходить ежегодную проверку знаний безопасных методов работы на обслуживаемом оборудовании.

1.6. Проверка знаний проводится лицом, ответственным за электрохозяйство организации, или по его письменному указанию лицом с группой по электробезопасности не ниже III.

1.7. Присвоение группы I по электробезопасности оформляется в журнале установленной формы с подписью проверяемого и проверяющего. Выдача удостоверения о проверке знаний при этом не требуется.

1.8. Ответственность за своевременную проверку знаний у лиц с группой I по электробезопасности несет руководство участков, цехов и других подразделений предприятия.

1.9. При установке оборудования в помещениях, имеющих токопроводящие полы, работать с таким оборудованием необходимо, если позволяют местные условия, стоя на диэлектрическом ковре.

1.10. В помещениях с повышенной опасностью поражения электрическим током, особо опасных помещениях и в наружных установках для питания переносных электрических светильников и светильников местного стационарного освещения должно применяться напряжение не выше 42 В. Переносные светильники, предназначенные для подвешивания, настольные, напольные и т.п. приравниваются при выборе напряжения к светильникам местного стационарного освещения.

1.11. Вилки втычных соединителей должны быть выполнены так, чтобы их нельзя было включить в розетки с более высоким номинальным напряжением, чем напряжение вилки.

1.12. Работники обязаны:

1.12.1. соблюдать режим труда и отдыха, установленный законодательством, правилами внутреннего трудового распорядка организации, трудовую дисциплину, выполнять требования правил и норм охраны труда;

1.12.2. выполнять требования пожарной безопасности, знать порядок действий при пожаре, уметь применять первичные средства пожаротушения;

1.12.3. курить только в специально предназначенных для этого местах;

1.12.4. о неисправностях оборудования сообщать непосредственному руководителю или лицам, осуществляющим техническое обслуживание данного оборудования.

1.13. Не допускается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного, токсического опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные или токсические вещества на рабочем месте или в рабочее время.

## **II. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Перед началом работ с электроприборами, электроинструментом и оборудованием работник должен выполнить следующие требования безопасности:

2.1.1. Изучить руководство по эксплуатации.

2.1.2. Проверить соответствие напряжения и частоты тока в электрической сети напряжению и частоте тока, указанным на табличке электроприемника.

2.1.3. Убедиться в отсутствии видимых повреждений оборудования, питающих и соединительных кабелей и проводов.

2.1.4. Проверить надежность присоединения к оборудованию видимых заземляющих (нулевых защитных) проводников, наличие и надежность крепления заземляющих (нулевых защитных) контактов вилок и розеток штепсельных разъемов.

2.1.5. Не включать в сеть электропитания оборудование, имеющее дефекты (трещины, вмятины и др. повреждения).

2.1.6. Запрещается приступать к работе при:

- обнаружении неисправности оборудования;
- наличии видимых повреждений питающих и соединительных кабелей и проводов, разъемов штепсельных соединений;
- отсутствии или неисправности заземления (зануления) оборудования.

## **III. Требования безопасности при выполнении работы**

3.1. При выполнении работы работник должен соблюдать следующие требования безопасности:

3.1.1. Строго соблюдать правила эксплуатации оборудования.

3.1.2. Выполнять только ту работу, которая поручена.

3.1.3. Не допускать сторонних лиц к эксплуатации вверенного оборудования.

3.1.4. Не касаться кабелей и проводов оборудования, включенного в электрическую сеть.

3.1.5. Не работать электроинструментом, у которого истек срок периодической проверки. Инвентарный номер и дата следующей проверки должны быть указаны на корпусе электроинструмента.

3.1.6. Не работать электроинструментом, не защищенным от воздействия капель или брызг, не имеющим отличительных знаков (капля в треугольнике или две капли), в условиях воздействия капель и брызг, а также на открытых площадках во время снегопада или дождя.

3.1.7. Не подключать электроприемники напряжением до 42В к электрической сети общего пользования через автотрансформатор, резистор или потенциометр.

3.1.8. Не натягивать и не перекручивать кабели, шнуры электропитания, не подвергать их механической нагрузке и не ставить на них груз.

3.1.9. Не снимать с оборудования до его отключения от электросети съемные детали и панели.

3.1.10. Не допускать непосредственного соприкосновения проводов и кабелей с горячими, сырыми, замасленными поверхностями или предметами.

3.1.11. Не переносить и не передвигать включенные в электросеть приборы и оборудование.

3.1.12. Отключать оборудование при исчезновении напряжения в электросети и при перерыве в работе.

3.1.13. Не производить ремонт электрической части оборудования самостоятельно.

3.1.14. Не вытирать пыль и не производить уборку на включенном в электросеть оборудовании.

3.1.15. В случае внезапного ухудшения здоровья (усиления сердцебиения, появления головной боли и других) прекратить работу, выключить оборудование, сообщить об этом руководителю и при необходимости обратиться к врачу.

#### **IV. Требования безопасности при аварийных ситуациях**

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации работник должен выполнить следующие требования безопасности:

4.1.1. при повреждении оборудования, кабелей, проводов, неисправности заземления (зануления), обнаружении во время работы необычного шума, запаха дыма или гари необходимо сразу же отключить электропитание оборудования и сообщить о случившемся непосредственному руководителю и лицу, осуществляющему техническое обслуживание данного оборудования;

4.1.2. при возгорании электропроводки, оборудования и тому подобных происшествиях необходимо отключить электропитание оборудования и принять меры по тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения, сообщить о происшедшем непосредственному руководителю. Применение воды и пенных огнетушителей для тушения

находящегося под напряжением электрооборудования недопустимо. Для этих целей используются углекислотные огнетушители;

4.1.3. при поражении электрическим током необходимо как можно скорее освободить потерпевшего от действия тока, оказать доврачебную медицинскую помощь, вызвать скорую медицинскую помощь или врача либо принять меры по транспортировке потерпевшего в ближайшее лечебное учреждение. Потерпевший доставляется в ближайшее медицинское учреждение с сопровождающим на транспорте организации.

4.2. Освобождение от действия электрического тока. Первым действием оказывающего помощь должно быть немедленное отключение той части электроустановки, (обслуживаемого оборудования), которой касается потерпевший. Отключение производится с помощью выключателя, рубильника либо другого отключающего аппарата, а также путем снятия или вывертывания предохранителей, разъема штепсельного соединения.

Если потерпевший находится на высоте, то отключение установки и тем самым освобождение от тока может вызвать его падение. В этом случае необходимо принять меры, предупреждающие падение потерпевшего или обеспечивающие его безопасность.

При отключении электроустановки может одновременно погаснуть электрический свет. В связи с этим при отсутствии дневного освещения необходимо позаботиться об освещении от другого источника (включить аварийное освещение, аккумуляторные фонари и т.п.), не задерживая отключения электроустановки и оказания помощи потерпевшему.

4.3. Первая помощь потерпевшему от электрического тока. После освобождения потерпевшего от электрического тока необходимо оценить его состояние. Признаки, по которым можно быстро определить состояние потерпевшего, следующие:

- а) сознание: ясное, отсутствует, нарушено (потерпевший заторможен, возбужден);
- б) цвет кожных покровов и видимых слизистых (губ, глаз): розовые, синюшные, бледные;
- в) дыхание: нормальное, отсутствует, нарушено (неправильное, поверхностное, хрипящее);
- г) пульс на сонных артериях: хорошо определяется (ритм правильный или неправильный), плохо определяется, отсутствует;
- д) зрачки: узкие, широкие.

Цвет кожных покровов, и наличие дыхания (по подъему и опусканию грудной клетки) оценивают визуально. Об утрате сознания также, как правило, судят визуально, и чтобы окончательно убедиться в его отсутствии, можно обратиться к потерпевшему с вопросом о самочувствии. Пульс на сонной артерии прощупывают подушечками второго, третьего и четвертого пальцев руки, располагая их вдоль шеи между кадыком (адамово яблоко) и кивательной мышцей и слегка прижимая к позвоночнику.

Ширину зрачков при закрытых глазах определяют следующим образом:

подушечки указательных пальцев кладут на верхние веки обоих глаз и, слегка придавливая их к главному яблоку, поднимают вверх. При этом глазная щель открывается и на белом фоне видна округлая радужка, а в центре ее округлой формы черные зрачки, состояние которых (узкие или широкие) оценивают по тому, какую площадь радужки они занимают.

Если у потерпевшего отсутствует сознание, дыхание, пульс, кожный покров синюшный, а зрачки широкие (0,5 см в диаметре), можно считать, что он находится в состоянии клинической смерти, и следует немедленно приступать к оживлению организма с помощью искусственного дыхания по способу «изо рта в рот» или «изо рта в нос» и наружного массажа сердца.

Если потерпевший дышит очень редко и судорожно, но у него прощупывается пульс, необходимо сразу же начать делать искусственное дыхание. Не обязательно, чтобы при его проведении потерпевший находился в горизонтальном положении. Приступив к оживлению, нужно позаботиться о вызове врача или скорой медицинской помощи. Это должен сделать не оказывающий помощь, который не может прервать ее оказание, а кто-то другой.

Если потерпевший в сознании, но до этого был в обмороке или находился в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует уложить на подстилку, например, из одежды; расстегнуть одежду, стесняющую дыхание; создать приток свежего воздуха; согреть тело, если холодно; обеспечить прохладу, если жарко; создать полный покой, непрерывно наблюдать за пульсом и дыханием; удалить лишних людей.

Если потерпевший находится в бессознательном состоянии, необходимо наблюдать за его дыханием и в случае нарушения дыхания из-за западания языка - выдвинуть нижнюю челюсть вперед, взявшись пальцами за ее углы, и поддерживать ее в таком положении, пока не прекратится западание языка. Ни в коем случае нельзя позволять потерпевшему двигаться, а тем более продолжать работу, так как отсутствие видимых тяжелых повреждений от электрического тока или других причин (падения и т.п.) еще не исключает возможности последующего ухудшения его состояния. Только врач может решить вопрос о состоянии здоровья потерпевшего.

Переносить потерпевшего в другое место следует только в тех случаях, когда ему или лицу, оказывающему помощь, продолжает угрожать опасность или когда оказание помощи на месте невозможно (например, на опоре). При поражении молнией оказывается та же помощь, что и при поражении электрическим током.

В случае невозможности вызова врача на место происшествия необходимо обеспечить транспортировку потерпевшего в ближайшее лечебное учреждение. Перевозить потерпевшего можно только при

удовлетворительном дыхании и устойчивом пульсе. Если состояние потерпевшего не позволяет его транспортировать, необходимо продолжать оказывать помощь.

#### **V. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. После окончания работ все оборудование и механизмы переводятся в положение, исключающее возможность их запуска сторонними лицами.

5.2. Электропитание приборов, оборудования и механизмов отключается.

5.3. После отключения оборудования от сети производится его чистка и уборка, осматривается и приводится в порядок рабочее место.

5.4. Все замечания, возникшие в процессе работы оборудования, сообщаются непосредственному руководителю и заносятся в соответствующий журнал.

«Согласовано»

Специалист управления образования



Максимов В.В.